

Аннотация к рабочей программе по физическому развитию детей дошкольного возраста



Рабочая программа по физическому развитию дошкольников является составным компонентом основной образовательной программы дошкольного образования МКДОУ д/с №172 «Сказка» и разработана в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО.

Актуальность программы определяется направленностью на создание условий для повышения двигательной активности у детей дошкольного возраста, необходимых для успешного развития всех физических качеств, а также для повышения интереса детей к физкультурным занятиям, что соответствует документам, регулирующим основные направления физического воспитания в дошкольных учреждениях и определяющим приоритетные направления совершенствования физического воспитания в образовательных учреждениях.

Содержание программы в соответствии с требованиями ФГОС ДО включает три основных раздела – целевой, содержательный и организационный.

В пояснительной записке раскрываются цели и задачи реализации программы, принципы и подходы к её формированию, даётся характеристика особенностей физического развития детей от 3 до 7 лет; формулируются планируемые результаты освоения программы воспитанниками МКДОУ д/с № 172 «Сказка».

Цель программы: построение целостной системы с активным взаимодействием всех участников педагогического процесса, обеспечивающей оптимальные условия для перехода на новый, более высокий уровень работы по физическому развитию детей, формированию у них физических способностей и качеств с учётом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

✚ развитие физических качеств – скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;

✚ накопление и обогащение двигательного опыта детей – овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);

✚ формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Содержательный раздел включает в себя содержание образовательной деятельности в каждой возрастной группе, а также описание форм, способов, методов и средств реализации программы.

Содержание программы носит практико-ориентированный характер и имеет ярко выраженную комплексную направленность, поскольку способствует не только физическому, но и речевому развитию ребёнка. Для реализации программы разработаны подробные календарно-тематические планы для всех возрастных групп, начиная с младшей.

Реализация данной программы позволит обучать детей основным видам движений в занимательной форме на всех этапах занятий: в ходе разминки, в комплексе общеразвивающих упражнений, в игровых упражнениях, в подвижных играх, на физкультурных развлечениях.

Организационный раздел программы содержит описание системы физкультурно-оздоровительной работы, материально-техническое и методическое сопровождение образовательного процесса по физическому развитию.