

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с № 172 "Сказка"

Кузярина Н. Ю.

МЕНЮ

25.04.2024



ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети с пищевой аллергией	Дети с пищевой аллергией 2	Дети свыше 3 лет	О В З
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	160			200	200
Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)		200			
Каша рисовая на воде с растительным маслом (А)			200		
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	40		40	40
Бутерброды с повидлом (А)			40		
КАКАО С МОЛОКОМ	180			200	200
Кофейный напиток (пищ.ал)		200			
Хлеб ржаной	10	10		10	10
ЧАЙ С САХАРОМ			200		
<b>О Б Е Д</b>					
Овощи натуральные соленые (по огурцам)	18	25	25	25	25
СВЕКОЛЬНИК	160	200		200	200
Свекольник (А)			200		
Картофель отварной с маслом растительным (пищ.алл)		120	120		
Кисель из свежих ягод (вишня)					
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	160	180	180	180	180
Рыба, тушеная в томате с овощами	80			100	100
Мясо отварное (дети с пищ.алл)		80			
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100			120	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20	20	20	20
Хлеб ржаной	30	50	50	50	50
ПТИЦА (КУРИЦА) ОТВАРНАЯ			80		
<b>ПОЛДНИК</b>					
Печенье (аллергик) Таке			40		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180			200	200
ПРЯНИКИ	30	40		40	40

ЧАЙ С САХАРОМ		200	200		
<b>У Ж И Н</b>					
Молоко сгущенное	30	40		40	40
Рагу из овощей (пищ.алл)			200		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ	120	150		150	150
Хлеб ржаной			35		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	200	200	200
<b>УЖИН 2</b>					
ЯБЛОКИ			150		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) (А)		200	200		

---

(должность)