

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКИЙ САД № 172 «СКАЗКА»

630106, г. Новосибирск  
ул. Зорге, 99

телефон/факс 349-04-00

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

Протокол № 1

от «28» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ д/с №172 «Сказка»

Г.Ю. Кузырина

приказ № 110 от «27» 08 2023 г.



Положение о режиме занятий воспитанников

МБДОУ д/с № 172 «Сказка»

## **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 172 «Сказка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с изменениями от 21.01.2019 г., СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МБДОУ д/с № 172 «Сказка».

**1.2.** Режим занятий воспитанников, включая детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - детей ОВЗ), устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**1.3.** Организация образовательного процесса в детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой и адаптированными образовательными программами дошкольного образования МБДОУ д/с № 172 «Сказка» и с графиком непрерывной образовательной деятельности с детьми.

**1.4.** Режим занятий и режим дня разрабатывается Учреждением самостоятельно с учетом возрастных особенностей детей и ежегодно утверждается приказом заведующего.

## **2. Режим работы детского сада**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин. Выходными днями являются суббота и воскресенье.

## **3. Непрерывная образовательная деятельность**

**3.1.** Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.2.** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
  - в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.3.** Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года и рекомендаций медицинских работников в целях улучшения здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Физическое развитие детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Продолжительность занятий по физическому развитию:

- для детей в возрасте от 2 до 3 лет - 10-15 минут;
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,

- в подготовительной группе - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **5. Организация каникул в детском саду**

Летние каникулы начинаются с 01 июня и заканчиваются 31 августа. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится непрерывная образовательная деятельность художественно-эстетического и физического направлений.

Образовательная деятельность организуется в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).