

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с № 172 "Сказка"

Кузярина Н. Ю.

МЕНЮ

17.04.2024

ЗАВТРАК	Дети до 3 лет	Дети с пищевой аллергией	Дети с пищевой аллергией 2	Дети свыше 3 лет	О В З
КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"	160			200	200
Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом (3-7 лет и 7-11 лет)		200			
Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом и изюмом (А)			200		
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ		40			
Бутерброды с маслом (2 вариант)	30			40	40
Бутерброды с повидлом (А)			40		
Кофейный напиток (пищ.ал)		200			
Хлеб ржаной	10	10		10	10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160			200	200
ЧАЙ С САХАРОМ			180		
О Б Е Д					
Овощи натуральные соленые (по огурцам)	18	25	25	25	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	160	200		200	200
Суп картофельный на курином (мясном) бульоне (А)			200		
Рагу из овощей	100	120		120	120
Компот из смеси сухофруктов	160	180	180	180	180
Биточки рубленые из птицы (А)			80		
Биточки рубленые из птицы или кролика паровые, бройлер-цыпляенок (3-7 лет)	60	80		80	80
Рагу из овощей (пищ.алл)			120		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20	20	20	20
Хлеб ржаной	30	50	50	50	50
Соус белый с овощами	20	30		30	30
ПОЛДНИК					
Йогурт жир. 2,5% т/п 0,2л (А)			200		

Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180			200	200
ВАФЛИ	20	40		40	40
ЧАЙ С САХАРОМ		200			
У Ж И Н					
Кукуруза сахарная	30	40	40	40	40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120			140	140
Рис с овощами (А)		180	180		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40		40	40
Хлеб ржаной			40		
ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	200	200	200
УЖИН 2					
ЯБЛОКИ			150		
Соки овощные, фруктовые и ягодные (яблочный) (А)		200	200		

(должность)